

IN RETE SENZA #DOLORE

1. **GRUPPI D'INCONTRO IN INTERNET** – Sai a quanti anni ci si può iscrivere a Facebook, WhatsApp, Twitter e altri Social Network? Ricordati: occorre avere 14 anni e tu non li hai ancora compiuti.
2. **PROFILI in SICUREZZA** – Se usi uno di questi Social, fallo sempre in presenza di un adulto con cui ti puoi confidare.
3. **L'USO DELLA POSTA ELETTRONICA** – Impara a scrivere messaggi di posta elettronica seguendo le indicazioni che ti vengono date dai tuoi insegnanti. Gli "amici" in rete sono preziosi! Sceglili con cura ed attenzione. **Meglio, tra quelli che conosci!** Non aprire messaggi se non conosci il mittente, ossia chi li ha inviati.
4. **CONTENUTI in RETE** – Tutto ciò che scrivi ha delle conseguenze. Non scrivere in rete nulla che non riusciresti a dire di persona, in presenza.
5. **CONDIVIDERE FOTO e VIDEO** – Non inviare foto e video di persone che non ti hanno autorizzato. Pensa e rifletti prima di inviare: così potrai evitare di provocare imbarazzo o dolore! **In rete tutto è "per sempre"!** Condividi la tua immagine **con persone che conosci nella realtà.**
6. **USO DELLO SMARTPHONE** – Se hai uno smartphone ricordati che i responsabili di tutto quello che fai sono i tuoi genitori! Usalo solo per comunicare con persone che conosci bene.
7. **IL BUON COMPORTAMENTO IN RETE** – **Esprimi al meglio quello che pensi**, nel rispetto dell'altro. Usa il MAIUSCOLO con misura, perché equivale ad urlare in faccia! Questa è la "Netiquette" della rete.



**LA RETE INVITA INSEGNANTI,
GENITORI ED EDUCATORI
ALL'EVENTO:**

**“SBULLONIAMOCI”
SALA DON TICOZZI - LECCO
martedì 10 aprile 2018
ore 16.30 – 18.30**

Vi aspettiamo!!!

In collaborazione con:

**Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco
Ambito Autonomia**

**Provincia di Lecco
Servizio Istruzione Formazione Professionale**



www.bullismolecco.wordpress.com

Email: bullismolecco@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/cyberbullo/



**Istituto Comprensivo Statale
“A. Bonfanti e A. Valagussa”
Scuola Caporete di scopo per la
prevenzione e il contrasto al bullismo e al
cyberbullismo**

SBULLONIAMOCI

IL CONFRONTO CONTINUA

VADEMECUM

Scuola Primaria

COME SCONFIGGERE IL BULLISMO



E' BULLISMO SE:

1. Un compagno/amico/conoscente/coetaneo o un gruppo continua a sottoporerti a prepotenze verbali (es: ti prende in giro), fisiche (es: ti picchia o ti ruba oggetti) o psicologiche (es: ti allontana dal gruppo di amici).
2. Le prepotenze devono essere continuative e ripetute.
3. Chi ti fa del male **VUOLE** farti male: non è bullismo se giochi a fare la lotta con un tuo compagno.
4. Le prepotenze e i soprusi ti fanno stare male e non ti permettono di vivere bene.



ALCUNI CONSIGLI SE SEI VITTIMA DI BULLISMO:

1. Non vergognarti per ciò che ti sta accadendo: non è colpa tua!
2. Sforzati di chiedere aiuto agli adulti (mamma, papà, un insegnante,...): non è da debole!
3. Cerca l'appoggio di qualche compagno: isolarsi permette al bullo o ai bulli di continuare a darti fastidio!!
4. Riconosci che quello che stai subendo ti fa male e non ti permette di vivere bene le esperienze che stai facendo.
5. Concorda con l'adulto cosa fare e quali passi potete intraprendere per fermare le prepotenze.
6. Racconta ad un insegnante cosa ti sta succedendo: troverete insieme il modo di affrontare l'argomento in classe.
7. Cerca di allargare la tua sfera di amicizie, di interessi e di attività extrascolastiche: è importante continuare a sentirti benvoluto, abile e capace "di affrontare il mondo"!

COME DIFENDERSI DAL CYBERBULLISMO

E' CYBERBULLISMO SE:

1. Vieni offeso, disprezzato, preso in giro, messo in imbarazzo, minacciato o escluso da altre persone con l'utilizzo degli strumenti informatici (computer, tablet, telefoni smartphone, ...) ed alcuni programmi come: la posta elettronica, i 'social network' come Facebook o Twitter, siti di giochi online, o anche semplici telefonate.
2. Come nel caso del bullismo questi fenomeni avvengono in modo continuativo, ti fanno sentire a disagio e ti fanno star male.

COME DIFENDERSI:

1. **LA LEGGE** – Sai che esiste una legge per proteggersi contro il cyberbullismo? E' la legge 71 in vigore dal 18 giugno 2017.
2. **A CHI RIVOLGERSI** - Nella tua scuola troverai un **referente per il bullismo ed il cyberbullismo**, preparato per rispondere alle tue domande. Puoi rivolgerti direttamente a lui. Se sei in difficoltà parlane comunque con un adulto (genitore, insegnante di classe o altra persona di cui ti puoi fidare)!
3. **COME SEGNALARE** – Se vedi un tuo video o delle tue fotografie pubblicate senza il tuo permesso o quello dei tuoi genitori, li puoi far rimuovere. I tuoi genitori possono chiedere che vengano tolti.
4. **CONSENSO A PUBBLICARE ONLINE** - Ricorda che nessuno può offenderti online né pubblicare video o fotografie imbarazzanti senza il tuo consenso o quello dei tuoi genitori. Nessuno può ricattarti né chiederti dei soldi per non pubblicare le foto che ti riguardano in Rete. Si tratta di reati e la polizia può far rimuovere i contenuti e punire i colpevoli.